



Verehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

unser Unternehmen steht in der gesellschaftlichen Verpflichtung, sich um die physische und psychische Gesundheit aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie um das soziale Wohlbefinden zu kümmern. Denn nur damit kann die Arbeitsfähigkeit und Motivation unterstützt und als „Unternehmenskapital“ eingesetzt werden. Von Seiten der ASF gibt es daher unterschiedliche Handlungsfelder zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit.

Unser Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst eine direkte Vernetzung von Arbeitsschutz, betrieblichem Eingliederungsmanagement und betrieblicher Gesundheitsförderung. Das vorliegende Faltblatt gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebote für Ihren Arbeitsplatz, für Ihre Bewegung, für Ihre Ernährung und für Ihre Seele. Ich würde mich freuen, wenn Sie davon regen Gebrauch machen.

*Ihr Michael Broglin*



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Julia Urbatzka**

Personalwesen  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

0761 76707 215  
urbatzka@abfallwirtschaft-freiburg.de



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Kirsten Strock-Mayer**

Personalwesen  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

0761 76707 213  
strock-mayer@abfallwirtschaft-freiburg.de

[www.abfallwirtschaft-freiburg.de](http://www.abfallwirtschaft-freiburg.de)



## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei der ASF





### Allgemeine Angebote

- Gesundheitstag
- Aktivitätenpass (Punkten für die Gesundheit)
- Betriebsärztin / Arbeitsmedizin
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung (DRV)
- Teilnahme an Workshops, Kursen und Vorträgen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement

### Angebote für Ihren Arbeitsplatz

- Arbeitsplatzgestaltung / Ergonomie am Arbeitsplatz
- Fußvermessung
- Schonarbeitsplätze
- Sehtest
- Zuschuss für die Brille am Arbeitsplatz



### Angebote für Ihre Bewegung

- Betriebseigener Fitnessraum
- Betriebssportgruppen
- Teilnahme an Sportveranstaltungen
- Leasingfahrrad JobRad
- Hansefit

### Angebote für Ihre Ernährung

- Zuschuss beim Kantinenessen
- 2x/Woche Obstkorb
- Wasser- und Teespender



### Angebote für die Seele

- Sozialberatung BWLV
- Beratung in Kooperation mit der Stadt Freiburg zu Themen wie familiäre Probleme, Finanzen oder Sucht
- Interne Beratung bei Bedarf

